

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 195 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

«Утверждаю»

Директор ГБОУ средняя школа №195

М.П.РЫЖОВ

Приказ № 07/2-0 от 18.01.2022 г.



«Принято»

На Общем собрании работников
ГБОУ средней школы №195

Красногвардейского района

Санкт-Петербурга

Протокол № 2

от 14.01.2022 г.

«Принято»

с учетом мнения

Совета родителей

и с присутствием

членов Совета обучающихся

ГБОУ средней школы №195

Красногвардейского района

Санкт-Петербурга

Протокол № 2

от 13.01.2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Государственного бюджетного образовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 195
Красногвардейского района
Санкт – Петербурга

Санкт-Петербург

2022 г.

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней школы № 195 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее - Положение) разработано в соответствии:

- с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- распоряжениями Комитета по образованию Санкт-Петербурга по вопросам организации образовательного процесса;
- Устава Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней школы № 195 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательная организация/ОО).

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса образовательной организации в соответствии с действующим законодательством.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1 -9 классах, количество - 4;
- полугодия в 10-11 классах, количество - 2

2.6 Продолжительность учебной недели: 5-дневная.

2.7 Обучение осуществляется в 1 смену.

2.8 Учебные занятия начинаются в 9.00 (Санитарные правила СП 2.4.3648-20, Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21). Проведение «нулевых» уроков не допускается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами.

2.9 Продолжительность перемен – от 10 до 20 минут. Продолжительность урока для 2-11 классов - 45 мин. в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 и ФБУП-2004.

2.10 В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям ОО в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре – декабре по 4 урока по 35 минут каждый и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- для посещающих группу продленного дня организуется прогулка;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.11 Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.
- для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков.
- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

2.12 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 календарных недель.

2.13 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, отдельно для занятий внеурочной деятельностью, занятий в системе отделения дополнительного образования детей, дополнительных платных образовательных услуг.

2.14 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в 1-х классах – не более 1 ч.,
- во 2-3-х классах – 1,5 ч.,
- в 4-5-х классах – 2 ч.,
- в 6-8-х классах – 2,5 ч.,
- в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ГБОУ средняя школа №195 Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

3.2. Организацию питания обучающихся в осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку (2-11 классы), ОРКиСЭ (4 класс), технологии (5-9 классы), информатике (7-11 классы), физической культуры (10-11 классы), индивидуальному проекту (10 класс), элективным учебным предметам по выбору (10-11 классы) осуществляется деление класса на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой,

в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.5. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.